

# „SENIOR - AKTYWNY OBYWATEL PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ” Projekt Lokalnej Grupy Działania - Puszcza Knyszyńska

Od lipca br. czterdziestu seniorów z gmin: Czarna Białostocka, Gródek, Wasilków uczestniczy w projekcie „SENIOR – AKTYWNY OBYWATEL PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ”, realizowanym przez LGD Puszcza Knyszyńska, mającą siedzibę w Supraślu. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 (ASOS 2014-2020). Już po raz drugi LGD Puszcza Knyszyńska pozyskała środki z tego funduszu na realizację działań skierowanych do osób 60+.

Zaangażowanie seniorów w sprawy lokalnych społeczności jest bardzo istotne, ponieważ drzemie w nich ogromny potencjał do wykorzystania. Społeczeństwo polskie się starzeje, żyjemy dłużej i przybývá nam mieszkańców w starszym wieku. Niesie to za sobą nie tylko zmiany społeczno-kulturowe, ale również konieczność kształtowania polityk publicznych.

Włączanie seniorów w podejmowanie decyzji, które ich dotyczą,

wciąż jest w Polsce zjawiskiem marginalnym. Najczęściej aktywność seniorów sprowadza się do rozwoju indywidualnego, animacji, dbania o zdrowie, czy rozwijania zainteresowań. Często nie podejmują oni aktywności społecznej z przekonania, że ich zdanie i opinie nikogo nie interesują, a wiek wyklucza ich z pełnego uczestnictwa w życiu publicznym. O partycypacji obywatelskiej mówi się coraz więcej, ale sprawy adresowane wprost do seniorów i dotyczące zagadnień szczególnie dla nich ważnych pozostają rzadkością. Dlatego też uczestnicy projektu „SENIOR - AKTYWNY OBYWATEL PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ” poznają możliwości i formy udziału w obywatelskim życiu gminy, w tym mechanizm działania konsultacji społecznych, budżetu obywatelskiego, czy inicjatywy lokalnej.

W ramach projektu zrealizowano m.in. cykl warsztatów aktywizujących, w ramach których seniorzy nabywali umiejętności kreatywnego myślenia, asertywności, współpracy w grupie, motywowa-

nia siebie i innych oraz warsztaty praktyczne, w których uzyskali oni konkretne umiejętności, możliwe do wykorzystania w realizacji lokalnych inicjatyw. Uczestnicy projektu wzięli także udział w posiedzeniu Rady Seniorów w Łapach w listopadzie br. oraz w wyjeździe studyjnym do Gdyni w grudniu br.

W trakcie tej wizyty studyjnej uczestnicy projektu mieli możliwość przyjrzenia się z bliska kilku interesującym projektom realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni, takim jak: Gdyniński Program Senioralny; Gdyniński Dialog o jakości usług opiekuńczych; czy Laboratorium Innowacji Społecznych. Szczególnie inspirującym był ten ostatni, w ramach którego w kształtowanie przestrzeni publicznej angażowani są mieszkańcy, m.in. poprzez spacery badawcze z seniorami, czy osobami z niepełnosprawnościami. Uczestnicy wyjazdu byli zgodni, iż wiele z inicjatyw, które poznali bardzo by chcieli przenieść na grunt swoich gmin i lokalnych społeczności.

**SENIOR**  
AKTYWNY OBYWATEL  
PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ



**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

**Lokalna Grupa Działania – Puszcza Knyszyńska**  
ul. Piłsudskiego 17, 16-030 Supraśl, tel/ fax: 85 710 88 50  
[www.puszczaknyszynska.org](http://www.puszczaknyszynska.org)